

بيليفلد PSZ

مركز بيليفلد النفسي والاجتماعي للاجئين الذين تعرضوا لصدمة (PSZ) هو نتاج تعاون بين AK Asyl وعبادة للعلاج النفسي والطب النفسي بمستشفى بيليفلد. نحن نساعد اللاجئين المصابين بصدمة نفسية مختلفة. نحن ننظر أولاً لمعرفة ما إذا كنت تعاني من اضطراب ما بعد الصدمة. ثم ننظر سويًا كيف يمكننا أن نساعدك. قد يكون عن طريق العلاج النفسي، أو جلسة إستشارة أخرى، أو على سبيل المثال جلسة للنساء فقط، أو أن يكون اجراء المزيد من المحادثات معنا.

كيف يمكننا مساعدتك:

المسائل الإجتماعية:

* تقديم الدعم في البحث عن مكان العلاج.

*تقديم الدعم في إيجاد مترجمين

* الدعم في تقديم طلب الحصول على العلاج النفسي

* الإستشارات عن القانون الاجتماعي وقوانين الإقامة.

المسائل العلاجية:

*الحديث عن الأزمات

*علاج نفسي لمدة قصيرة

المجموعات العلاجية

لدينا مجموعات علاجية بلغات مختلفة، مع الأخصائين الذين يعانون من اضطرابات الصدمة. يحصلون على معلومات مثل: ما هي الصدمة؟ لماذا لدي مشاكل عقلية؟ كما أنها تعلمك تمامًا من مختلفة، سوف تساعدك على تهدئتك وتقوية نفسك.

* اللقاء بالخبير والجماعات به مفتوحة

* لمدة ٤ اسابيع متتابعة

*المدة: عامًا و١٠ د كحد أقصى

PSZ Bielefeld

بيليفلد PSZ

Psychosoziales

Zentrum

für traumatisierte

Flüchtlinge

للإتصال بنا

العنوان

AK Asyl e.V.
Friedenstr. 4-8
33602 Bielefeld

التليفون: 05215465150
الفاكس: 052154651599
البريد الإلكتروني: psz@ak-asyl.info

عنوان العيادة

Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH
Klinik für Psychotherapeutische und Psy-
chosomatische Medizin
Schildescher Str. 103p
33611 Bielefeld

Tel. 0521 / 772 759 03
Fax: 0521 / 772 759 05
E-Mail: christine.domke@evkb.de

Ärztliche Leitung: Frau Dr. med. A. Möl-
lering

كيف تأتي إلينا

لأول اتصال لك يرجى اللاء اتصال علي AK-ASYL (وليس في العيادة).
يمكنك الاتصال أو يمكنك أن تأتي إلى مكتب AK Asyl.
سوف يتم تحديد موعد للمقابلة مع AK Asyl.
وفي المقابلة يمكننا الحديث عن مشاكلك . وبعد ذلك يمكننا
البحث سوياً على أفضل الطرق لمساعدتكم. وإن لزم الأمر
بعد ذلك، سوف نقوم بتحديد موعد لك مع الطبيب النفسي
بالعيادة.

مواعيد اللإتصال

الاثنين من الساعة 10 - 12 تي ☎
052154651531 ☎
الخميس من الساعة 14 - 16 تي ☎
052154651532 ☎

للإستعلام بمكتب AK Asyl

من الأثنين إلى الجمعة، من الساعة 10 و 12 تي

أو عن طريق البريد الإلكتروني على:

✉ psz@ak-asyl.info