

آدرس

AK Asyl e.V.
Friedenstr. 4-8
33602 Bielefeld

تلفن : 0521 / 546 515-0
فاکس : 0521 / 546 515-99
ایمیل : psz@ak-asyl.info

Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH
Klinik für Psychotherapeutische und
Psychosomatische Medizin
Schildescher Str. 103p
33611 Bielefeld

تلفن : 0521 / 772 759 03
فاکس : 0521 / 772 759 05
ایمیل : christine.domke@evkb.de

خانم دکتر مدیریت پزشکی: Möllering

برای اولین تماس با ما در مرحله اول باید در AK Asyl e.V. ثبت نام کنید (نه در Klinik). تلفنی یا حضوری. پس از آن یک وقت ملاقات جهت صحبت دریافت خواهید کرد که در آن می‌توانید مشکلات خود را شرح دهید. سپس ما با همکاری شما راهی برای کمک و حل مشکلاتتان پیدا می‌کنیم.

در صورت لزوم برای شما یک وقت ملاقات با روان‌درمان کلینیک تعیین می‌کنیم.

ساعات تماس با ما به شرح زیر می‌باشد:

تماس تلفنی: دوشنبه‌ها 10 - 12
☎ 0521 / 546515-31

پنجشنبه‌ها 14 - 16
☎ 0521 / 546515-32

Infobüro im AK Asyl e.V. دفتر اطلاعات

دوشنبه تا جمعه 10 - 12

PSZ Bielefeld

مرکز
روانشناسی
اجتماعی برای
پناهجویان با
آسیب‌های روحی

گروه های درمانی

چگونه ما می‌توانیم شمارا را حمایت کنیم؟
خدمات اجتماعی که ما به شما ارائه می‌دهیم:

- حمایت جهت پیدا کردن محل درمانی
- کمک جهت یافتن مترجم
- حمایت جهت نوشتن تقاضای قبول هزینه روان‌درمانی
- مشاوره جهت موارد حقوقی مربوط به اقامت و مسائل اجتماعی

خدمات درمانی

- صحبت در موارد بحران‌های روحی
- درمان کوتاه مدت روان‌شناسی

ما گروه‌های مختلفی از افرادی که از اختلالات ناشی از عواقب صدمات روحی رنج می‌برند با زبان‌های متفاوت تشکیل داده ایم.

در این گروه‌ها به شما اطلاعاتی می‌دهیم از جمله: تروما (ضربه روحی) چیست؟ چرا من مشکل روحی دارم؟

علاوه بر آن تمرین‌های زیادی را یاد می‌گیرید که به شما آموزش می‌دهند که چگونه به خود آرامش و قدرت بدهید.

- گروه‌های سرپایی نیمه آزاد
- در دوره‌های 4 هفته‌ای
- مدت زمان حداکثر 1 سال

PSZ Bielefeld

مرکز روان‌شناسی اجتماعی Bielefeld برای پناه‌جویان آسیب دیده روانی با همکاری AK Asyl e.V. و کلینیک روان‌درمانی و بیماری‌های روان‌شناسی بیمارستان Bielefeld تشکیل شده است.
ما به طرق مختلفی پناه‌جویان آسیب دیده روانی را حمایت می‌کنیم.
در ابتدا بررسی می‌کنیم که آیا شما از بیماری ناشی از عواقب آسیب روحی رنج می‌برید یا نه، سپس به اتفاق یکدیگر بهترین راه کمک به شما را پیدا می‌کنیم.
مثلاً روان‌درمانی یا معرفی به مرکز مشاوره دیگر مخصوص خانم‌ها و یا ادامه صحبت و گفتگوها در مرکز خودمان.